

DRODZY RODZICE !!!!

Pierwsze dni dzieci w przedszkolu to moment bardzo ważny w życiu Waszej Pocięchy.

Wszyscy (Rodzice i osoby podejmujące się opieki) zdajemy sobie sprawę jak duży może to być problem we wrześniu. Aby zminimalizować te rozterki emocjonalne wychodzimy z propozycją „Dni adaptacyjnych”, które będą trwały przez pierwszy tydzień.

Żeby proces adaptacyjny przebiegał sprawnie, musi zaistnieć ścisła współpraca między Rodzicami a osobami, które opiekować się będą dziećmi w przedszkolu. Nasz wspólny wysiłek ułatwi dzieciom przystosowanie się do nowego środowiska.

Przedstawimy kilka cennych rad, które mają na celu zminimalizowanie stresu adaptacyjnego:

Nie przeciągaj pożegnania w szatni, pomóż dziecku rozebrać się, pocałuj je, życz miłego dnia i wyjdź;

Nie zabieraj dziecka do domu, kiedy płacze przy rozstaniu; jeśli zrobisz to choć raz, będzie wiedziało, że łzami może wszystko wymusić;

Nie obiecuj: jeśli pójdziesz do przedszkola, to coś dostaniesz; kiedy będziesz odbierać dziecko, możesz mu dać małą prezencik, ale nie może być to forma przekupywania;

Nie wymuszaj na dziecku, aby zaraz po powrocie do domu opowiadało, co wydarzyło się w przedszkolu, to powoduje niepotrzebny stres;

Jeśli dziecko przy pożegnaniu płacze, postaraj się, żeby przez kilka dni odprowadzał je tato, rozstania z tate są mniej bolesne;

Prosimy!!! Nie płacz przy dziecku i nie okazuj zdenerwowania – to się udziela!!!

PAMIĘTAJ!!!! Żegnaj i witaj swoje dziecko zawsze z uśmiechem ☺

Dyrekcja Przedszkola.